MUFFINS BANANE & MYRTILLE POUR VOS TOUT PETITS

Temps de préparation: 2mn - Temps de cuisson: 18mn - Nombre de portions: 6

Ingrédients:

- 1 Banane
- 1 poignée Myrtilles
- 50g Farine d'épeautre
- 1cc Levure chimique
- 1 Oeuf
- 50g Beurre ramolli

Préparation:

- Préchauffer le four 180°: Placer l'oeuf avec la banane dans le bol mélanger 20 sec / vitesse 5
- Rajouter 50g de farine et 1cc de levure chimique mélanger 20 sec / vitesse 4
- Rajouter le beurre ramolli dans le bol puis mélanger 20 sec / vitesse 5.

Puis mélanger les myrtilles à l'aide d'une spatule en silicone. Pour éviter de les abîmer

- Beurrer les moules à muffins puis placer à l'aide d'une CS l'appareil dans les moules

Placer ensuite au four à 180° pendant 18 minutes (à contrôler car chaque four est différent)

Démonstratrice Thermomix Veronica Aliquo 079 361 74 46 thermo.aliquo@gmail.com